

Mandala dei talenti



Milano sabato 18 luglio ore 10,30 -18

Centro Hikikomori – via Pola 15

Docente **Silvana Borile**

Counselor relazionale professional, Life coach ,
Master of Transformational Psychology Voice Dialogue

Per festeggiare la “libera uscita” e i “liberi incontri” mi fa piacere offrirvi una mezza giornata insieme.

La lunga esperienza di forzata “chiusura” ci ha fatto vivere forti cambiamenti, quasi tutto quello che davamo per certo non lo è più.

Questo è un momento d’incerta e lenta ripresa.

Perciò un incontro sulla consapevolezza dei propri talenti (che non è così scontata) è di grande aiuto.

Questo seminario, nel farti creare il tuo personale Mandala, ti fa prendere coscienza dei tuoi talenti.

Spesso si crede di non averne, ma in realtà non si è consapevoli di ciò che abbiamo.

Il tuo Mandala diventa il *cosmogramma* delle tue capacità. Ti aiuta ad avere la giusta forza e una spinta in più in ogni iniziativa.

Materiale: quaderno, biro, 2 fogli 33x48, forbici, pastelli a cera o ad olio, abbigliamento comodo