

GRUPPO DI SUPPORTO SULLE DIPENDENZE AFFETTIVE



Partenza Gruppo:
25 Novembre ore
17.30

Sede: Hikikomori
Cooperativa Sociale
Onlus
via Pola 15, Milano

Prenotazioni:
Cell. 389 12 78 291

Che cos'è la dipendenza affettiva: La dipendenza affettiva è una modalità patologica di vivere la relazione con il partner, in cui la persona dipendente arriva a negare i propri bisogni e a rinunciare al proprio spazio vitale pur di non perdere la persona "amata" che è considerata unica e sola fonte di gratificazione personale. Si tratta di una forma di amore ossessivo, simbiotico, fusionale e stagnante che viene vissuto alla stregua di una droga e per la quale si sacrifica totalmente il bene e la gratificazione personale.

Il gruppo è composto da donne con problematiche di dipendenza affettiva. Il partecipare ad una realtà di condivisione e di confronto accogliente e non giudicante, consentirà alle partecipanti di rispecchiarsi nell'altro, di poter vedere più nitidamente, attraverso l'altro, ciò che avviene in sé stesse per ricevere e contemporaneamente dare aiuto.