



## **I traumi da Coronavirus: percorsi terapeutici di gruppo**

**Progetto finanziato dai sostenitori della Cooperativa  
Partecipazione gratuita sino ad esaurimento posti, contattaci**

### **Ripartiamo da Noi!**

Il Covid 19 rappresenta per molti di noi un evento traumatico della psiche

Il trauma psicologico è “ferita dell’anima”, come qualcosa che rompe il consueto modo di vivere e vedere il mondo e che ha un forte impatto negativo sulla persona tanto da creare un evidente divario tra ciò che era “prima” e ciò che si verifica “dopo”

Possono di conseguenza arrivare una serie di sentimenti come l’impotenza, vulnerabilità, insicurezza, disturbi alimentari, gastrici, del sonno, eccessiva impulsività ed aggressività e altri ancora

La cooperativa Hikikomori, propone un percorso di gruppo rivolto agli operatoti socio/sanitari (medici, infermieri, personale oss) o a tutti coloro che, dopo l’esposizione coronavirus, manifestano un disagio psicofisico

Il percorso si struttura in 3 incontri della durata ciascuno di 2 ore

**Presso la sede di Via Pola, 15 – Milano**

**per informazioni cell. 389.1278291**