



HIKIKOMORI

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

**ORGANIZZA IL
CORSO DI FORMAZIONE
RICONOSCIUTO DA
USR LOMBARDIA E
MIUR AI SENSI DELLA
DIRETTIVA 170/2016**

**PRIMO CORSO IN
PARTENZA IL 14
NOVEMBRE PRESSO LA
SEDE DELLA
COOPERATIVA
IN VIA POLA 15 - MILANO**

**LE ISCRIZIONI
CHIUDONO IL
11/11/2019**

**ISCRIZIONE TRAMITE
CARTA DEL DOCENTE**

**Per prenotazioni
hikikomori.coop@gmail.com
Mobile: 389 127 8291**



“BURN-OUT? COS’E’? SIGNIFICATO, MODI PER RICONOSCERE E PREVENIRE LA SINDROME NELLA PROFESSIONE DEL DOCENTE”

**RIVOLTO A INSEGNANTI SCUOLE
DELL’INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE
DI PRIMO E SECONDO GRADO**

**Il corso prevede la creazione di
percorsi di
prevenzione sul rischio "burn
out" per gli insegnanti e fornirà
strategie efficaci di
fronteggiamento dell’ansia e
dello stress
attraverso pratiche
esperienziali e tecniche di
mindfulness**